

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

День

08.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	449	плов из птицы	225\60	63,54	471	25	21	45
	гор.напиток	629\2	чай с сахаром и лимоном	200\15\7	5,00	41	0	0	10
	хлеб	кач.удос	хлеб ржаной	2\30	6,50	129	4	1	25
Завтрак 2		удос.кач.	капуста квашенная	58	14,96	83	1	3	5
			фрукты						
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор
 Директор
 Г. Сидорова